

**Волгоградский государственный технический  
университет**

**Научно-техническая библиотека**

**Алкоголизм — злейший враг нации**

*Библиографический обзор*

Подготовила:

библиотекарь НТБ Трыкова О. Ю.

**Волгоград, 2010**

## Алкоголизм – угроза обществу

Опаснейшим злом для мирового сообщества стало распространение алкоголизма во всех странах мира и континентах.

В обществе сформировалось мнение: русские всегда пили, пьют и будут пить. Но это не так. Статистические материалы утверждают, что жители Российской империи и до некоторых пор Советского Союза губительного пристрастия к зелью не имели. В 1914-1917 годах население выпивало всего 3,4 литра на душу. Но примерно с 1956 года в нашей стране начался безудержный рост пьянства. А в современной России водка стала доступнее, чем в советское время. В августе 2009 года Президент РФ, выступая на совещании, посвящённом борьбе с алкоголизацией страны, определил цели, задачи и комплекс мер: ограничительных, разъяснительных, пропагандирующих нормальный, здоровый образ жизни. По его глубокому убеждению, **«...в бедной стране пьянство не победить, дурацкими запретами не исправить»**. Медведев Д.А. подчеркнул, что по официальной статистике курят более трёх миллионов человек..., треть регулярно прикладывается к бутылке. На основе изложенного издан указ **«Об образовании Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка»**.

Учёные-специалисты бьют тревогу по поводу увлечения молодёжи алкоголем. Так, например, в статье Арефьева А.Л. **«Поколение, которое теряет Россия»**, опубликованной в журнале «Социологическое исследования» в 2002 году, приводится сравнительная характеристика употребления спиртных напитков молодёжью в девяностых и двухтысячных годах. Рост заболеваемости алкоголизмом среди молодёжи огромен, неуклонно растёт количество административных взысканий на этой почве.

В последнее время СМИ отмечают значительный вклад за трезвый, здоровый образ жизни общественных движений: **«Молодёжь за трезвую Россию»**, **«Трезвая Россия»**, **«Союз борьбы за народную трезвость»**, терапевтическое сообщество **«Вершина»**, деятельность которого ориентирована на возвращение людей к полноценному здоровому образу жизни. Выздоровление от наркомании и алкоголизма — процесс длительный. Он состоит из пяти ступеней лечения: **«Базовый курс реабилитации»**, **«Личностный рост»**, **«Возвращение»**, **«Амбулаторная программа»** и поддерживающий этап. Общий курс лечения составляет 12-16 месяцев. За это время удаётся создать новую зрелую личность.

В других источниках рассказывается об истории появления и распространения алкогольных напитков. Открытие способа возгонки спиртосодержащих жидкостей приписывается арабским алхимикам. Учёные, проводившие множество экспериментов в поисках философского камня, первыми получили алкоголь. Применялся этот напиток в чисто медицинских целях для снятия сильных болей. Только позже наркотические свойства

алкоголя привели к тому, что его стали использовать в качестве опьяняющего средства. По имеющимся архивным сведениям водка на Руси появилась в южных древнерусских городах только в конце 14 века. К первой половине 16 столетия она распространилась на северо-восточные области. Впервые в истории осознание того, какую можно извлечь выгоду от продажи алкогольных напитков, пришло Ивану Грозному.

Особый интерес для читателей может представлять книга доктора медицинских наук Аронова Д.М. **«Твой и наш враг: правда об алкоголе»**, в которой дан экскурс в историю потребления алкоголя в странах третьего мира. Большое место уделено рассказу о свойствах спирта, о главной группе риска — школьниках. Приводятся краткие сведения о некоторых специфических особенностях влияния разового алкоголя на организм человека. Книга состоит из **9 глав**. В главе **«Диагноз ставит прохожий»** приводится детализация алкогольного опьянения и его стадии: лёгкая степень, средняя, тяжёлая, патологическое опьянение. Также в ней приведена таблица «влияния разового употребления алкоголя на психику и нервную систему человека, внутренние органы, работоспособность, социально-этический статус, половую сферу».

В главе **«Как становятся алкоголиками»** автор описывает поводы и причины потребления людьми крепких напитков, подробно рассказывает об экспериментах, проводившихся на крысах, их результатах, ещё детально исследуется вопрос хронического алкоголизма. Главный вывод состоит в том, что «при достаточно высокой концентрации алкоголя в крови он попадает в головной мозг и может уже безнаказанно производить своё пагубное воздействие на разные центры нервной системы».

В главах **«Хронический алкоголизм и его стадии»** и **«Внутренние органы при хроническом алкоголизме»** тема алкоголизма разбирается детальнейшим образом. Приводится авторитетное мнение известного специалиста по алкоголизму психиатра И.В. Стрельчука о признаках влечения человека к алкоголю. Большой вклад в развитие темы алкоголизма внесли авторы Ю. П. Лисицын и Н.Я Копыт. В своей **книге «Алкоголизм»** они предложили другую классификацию групп людей, потребляющих алкоголь. К первой группе, по их мнению, относятся люди практически, не употребляющие спиртные напитки, ко второй группе — умеренно потребляющие, к третьей — злоупотребляющие алкоголем.

В главе **«Внутренние органы при хроническом алкоголизме»** описывается какой вред на организм оказывает злоупотребление спиртными напитками. Автор рассказывает о развивающихся болезнях: циррозе печени, гастрите, панкреатите, полиневропатии, деградации личности. Для полноты ясности картины приводится **таблица «Последствия хронического употребления алкогольными напитками»**. Эта таблица показывает основные параметры, на которые влияет алкоголь: внутренние органы, нервная система и психика, семейный и социальный статус, трудоспособность.

В главе **«Пьют родители — расплачиваются дети»** рассказывается о проблеме семейного алкоголизма. Специалисты в своих исследованиях выделили два направления: первое — частая приверженность к алкоголю детей

хронических алкоголиков; второе — появление детей с умственными и телесными дефектами вследствие алкоголизма родителей. Приводятся подробные изыскания психиатра Мореля, проследившего судьбу четырёх поколений больных хроническим алкоголизмом. Особой строкой выделены результаты исследования русского психиатра Рича, основательно изучившего этот вопрос, а также труды других видных учёных. Их интересовало прежде всего влияние алкоголя на плод, на детей младшего возраста, на взаимоотношение родителей и детей.

В главе «**Что приводит к алкоголизму**» подробно разбирается книга **Ю. П. Лисицына и Н.Я. Копыта «Алкоголизм»**. Более детально он останавливается на фактах, способствующих потреблению алкоголя в больших дозах. Выход из сложившейся ситуации Д. М. Аронов видит в здоровом образе жизни, постоянным, систематическим занятиям физкультурой и спортом, подъёме духовного уровня общества.

В статье **Николаева А.В «Антиалкогольные кампании 20 века»** рассказывается о том, что на территории российского государства в разные периоды проводились антиалкогольные кампании. Ещё в начале 20 века об алкоголизме писали участники трезвенного движения. Главными источниками их исследований являются Труды комиссии по вопросу об алкоголизме, материалы съездов по борьбе с пьянством. В данной работе описывается вклад С.Ю. Витте в борьбе с алкоголизмом. По его инициативе в 1894 году началась первая антиалкогольная кампания, включающая введение государственной монополии, контроль над спиртным и умеренность его потребления. Правительство оказало серьёзное содействие организации трезвенного движения. В связи с образованием этой кампании с 1898 года при Русском обществе охранения народного здоровья свою работу начала комиссия по вопросу об алкоголизме и мерах борьбы с ним, для разработки нормативных актов. Приводятся авторитетные мнения Н.И. Григорьева, Д.А. Дриля, Первушина, который выделял три вида алкоголизма и дал определение каждому из них: столовый, массовый, обрядовый. Главной задачей Витте было найти способы пополнения доходной части бюджета, разработать новые технические достижения для контроля торговлей спиртными напитками со стороны государства. Ёмко изложен материал о борьбе с пьянством во времена правления Николая 2, о деятельности большевиков, подробно описывается политическая обстановка, суть декретов, издаваемых советским правительством. Отмечается активная борьба членов правительства с самогонварением. В исключительных случаях применялись даже административно-взыскательные меры, гонения, репрессии. Подчёркивается, что действия правительства не имели планового, систематического характера. Рассказывается о мерах, принимавшихся правительством в период НЭПА, об отношении к алкоголю, налогообложению виноградников. Для обсуждения этого вопроса была образована комиссия «О разрешении употребления вина». В 1924 году были установлены акцизные патенты за нарушение правил торговли. В краткой форме рассматривается деятельность первого пленума Всесоюзного совета противоалкогольного общества. С 1975 года в европейских странах, в

СССР, в Африке и Азии отмечается активный рост потребления спиртного. Особое внимание уделяется рассказу об антиалкогольной кампании 1985 года, развернувшейся в период руководства Горбачёва М.С. Рассматриваются её положительные и отрицательные стороны. Негативные последствия очередной борьбы с пьянством и алкоголизмом спровоцировали рост самогонварения, наркомании, высокий процент смертности от отравления суррогатами. По авторитетному мнению автора, главным критерием цивилизованного общества является рациональная алкогольная политика, учитывающая народные традиции, обычаи потребления алкоголя, формирующая отрицательное отношение к пьянству.

Издание **«Гуманистический подход к охране здоровья»** представляет сборник статей о роли и значении социальной работы в современном мире. Книга состоит из пяти разделов: «Введение в типологию и структуру биопсихосоциального», «Основы общественного здравоохранения», «Социальная работа», «Доступность и качество обслуживания», «Система расширения возможностей».

Злоупотребление алкоголем рассматривается в источнике как социальная проблема, имеющая биологический, психологический, медицинский и социальные аспекты. Детальнейшим образом анализируется отношение к этой проблеме в России и США, исследуется влияние диагностических и классификационных типов лечения. В последнее время увеличилось количество женщин и молодёжи, активно употребляющих спиртное: одиннадцатилетние подростки в среднем выпивают по пять баночек пива в день. В каждой из них находится около 100 грамм водки или этилового спирта. Рост потребления алкоголя (пива, самогона) зафиксирован на Украине, в Белоруссии, в Балтийских странах. Отмечаются недостатки антиалкогольных кампаний в США и в России. Описан неудачный опыт борьбы с пьянством в Швеции, Гренландии. Автор делает вывод: Для того, чтобы эффект проводимых кампаний был положительным, необходимо соблюдать три принципа: введения минимального возврата легального употребления спиртного, регулирование цен и организация мест для продажи такой продукции. В интересной форме изложен материал об организации в США «Движения анонимных алкоголиков», целью которой является изучение и обобщение данных о причинах алкоголизации населения, особенностях, характерных чертах, ведущих к пьянству, распущенности.

Рассказывается, что в 1946-1952 годах ведущие учёные США называли алкоголизм болезнью. Отмечается, что люди, зависимые от алкоголя, чаще попадают в тюрьму, нарушают правила общественного порядка, чаще других становятся виновниками и участниками ДТП. Рассмотрена ситуация с алкоголизмом в 70-80 годы в СССР и в России. Подробно рассказывается о лечебных центрах, американских центрах, методах лечения, медицинском персонале и роли социальных работников, особенностях лечения мужчин и женщин. Широкое распространение получила семейная терапия. Её смысл заключается в рассказах больных о причинах, следствии, борьбе с этим недугом. Занятия социальных работников с такой группой больных

способствуют решению комплекса проблем, связанных с соматическим и психическим здоровьем. В семье алкоголиков дети страдают гораздо больше от жестокости и непонимания со стороны окружающих. В данном источнике приводится мнение ученых специалистов о том, что «...чрезмерное употребление алкоголя может приводить к патологии сердца, печени, костей, способствовать возникновению различных онкологических заболеваний. Чрезмерная алкоголизация приводит к повреждению плода; кроме того, она чревата появлением алкогольного синдрома плода. Вред, наносимый психическому здоровью вследствие употребления спиртного, оборачивается депрессиями и некоторыми личностными расстройствами». К тому же «... существует связь между алкогольной зависимостью и многими социальными проблемами, в частности такими, как насилие, дорожно-транспортные происшествия, убийства.».

В статье «Гены алкоголизма» Боровинская С.А. анализирует ряд важнейших вопросов: есть ли генетическая предрасположенность к алкоголизму? Какие гены и белки участвуют в поддержании алкогольной зависимости? Можно ли предсказать риск формирования этой болезни? Описаны 3 стадии алкоголизма: непреодолимое влечение к алкоголю, похмельный синдром, и опьянение. Причины развития и быстрого течения алкоголизма устанавливаются **магнитно-резонансным сканированием мозга, позитронно-эмиссионной томографией**. На сегодняшний день найдены десятки генов, связанных с алкоголизмом и его отрицательными последствиями. Главной задачей социальных работников является оказание помощи, постановка перед больными конкретными целей, задач, поддержка их в борьбе с болезнью.

Профессор **В. Жданов, председатель Союза борьбы за народную трезвость**, в интервью «Комсомольской правде» от 27 августа 2009 года выразил серьезную озабоченность по поводу алкоголизации российского общества. Проведены глубокие исследования зависимости людей разных рас и верований от структуры питания и наличия антиалкогольных ферментов. Алкоголизации в большей степени подвержены европейцы и американцы, а представители восточных рас относятся к трезвым народам, соблюдающим сухой закон. На планете осталось всего 8% белых людей. Статистика свидетельствует о том, что в трезвых семьях, имеющих 8 — 10 детей, один пьющий. Описывается состояние этой проблемы в Германии, Франции. Отмечается, что этнические французы постепенно вымирают. Катастрофическая ситуация сложилась в России. На современном этапе страна, по мнению Жданова, алкоголизирована. Широкое распространение получил **семейный алкоголизм**, начало которому может положить первая рюмка, принятая на радостях или с горя. Непоправимый ущерб здоровью наносит **пиво**. На каждого россиянина приходится 80 литров пива в год, тогда как в середине 90-х было 15 литров. 85% пивного рынка контролирует 4 иностранные компании. Эксперты ООН в своём последнем докладе утверждают: если потребление алкоголя в России не снизится ещё больше, то население России к **2025 году сократится на 11000000 человек**. В этом напитке находится от трёх

до одиннадцати процентов алкоголя, хмель, являющийся серьёзным наркотическим растением семейства коноплевых. В. Жданов подробно описывает процессы, происходящие у подростка в организме при употреблении пива, его негативном воздействии, тяжёлых, неизлечимых болезнях, которые могут развиваться впоследствии. Главный выход из кризисного положения автор видит в ведении здорового, трезвого образа жизни российского общества. Положительным примером должна стать семья, близкое окружение. В 2009 году прошёл **съезд Союза борьбы за народную трезвость** в Татарстане, главным девизом которого стала защита русского народа от алкогольной войны, которая в 5 раз превысила потери второй мировой войны и ежедневно продолжает убивать миллионы людей: возрос уровень различных преступлений: **экономических, насильственных, террористических, тяжких телесных**. Абсолютные потери достигают **750000** человек в год. Каждая третья смерть в России связана с потреблением алкоголя, эта уже **гуманитарная катастрофа**. Люди, злоупотребляющие спиртными напитками, как показывает практика, часто употребляют и распространяют наркотики и наркотические средства. Это серьёзная угроза для развития здорового общества. Исследователь приводит историческую справку распространения алкоголизма в СССР и России. Ещё в 1953 году страна считалась малопьющей. Алкоголизация общества началась с приходом к власти Хрущёва, Брежнева. В 1975 году **ВОЗ** официально признала **алкоголь наркотиком №1 — самым опасным и распространённым**. Героин и табак заняли более низкие позиции. На сегодняшний день 44 страны имеют сухой закон, 85 — закон трезвости. Отмечается, что в Норвегии самая благополучная обстановка. В ней один магазин, торгующий алкоголем, обслуживает 30000 жителей. В России одна точка обслуживает 240 жителей. По мнению Жданова, необходимо ликвидировать рекламу спиртных напитков, нарколологических клинок, диспансеров, антидепрессантов. Только сам человек, его сила воли способны победить пагубную страсть.

Учёные-специалисты Коротаяева А.В. И Халтурина Д.А. в статье **«Российский демографический крест в сравнительном аспекте»** предлагают модернизировать семейную политику, совершенствовать и развивать медицину, здравоохранение, повысить стоимость спиртной продукции, довести до европейского стандарта цены на слабоалкогольные напитки (пиво, вино, тоник). Приводится сравнительная характеристика алкогольной политики в России и зарубежных странах: Финляндии, Норвегии.

В статье **«Пить — или не пить! Вот в чём вопрос»** исследователи **А. Горбовец и Н. Захаров** выразили серьёзную обеспокоенность в связи с наступившей в 21 веке **«эпохой пива»**. Они подробно рассмотрели химический состав этого напитка, его психологическое и физиологическое воздействие на человека. При неумеренном потреблении пива появляется ожирение, сердце и живот становятся «пивными», снижается сокращение сердечной мышцы, увеличивается частота сокращений артериального давления, возникает гастрит, язва желудка, желчнокаменная болезнь. Печальным итогом может стать остановка сердца. Авторы детально описывают схему привыкания организма к пиву. Сначала «по праздникам»,

потом — по «поводу», по выходным и ежедневно в неумеренных дозах. Особенностью пивного алкоголизма является привыкание к снотворным веществам и транквилизаторам. Специалисты предупреждают о возвращении потребности в «успокоении» и больших дозах «приятного». Пиво способствует снижению физической и психической активности, умственной и моральной деградации, разрушению личности. По недавно проведённым исследованиям и данным **ВОЗ** в России приходится 8 литров чистого алкоголя на душу населения. В среднем россияне, включая младенцев, выпивают от 14 до 18 литров в год. В России 28 миллионов алкоголиков. Из пяти алкоголиков каждая вторая женщина. Для того, чтобы кардинально изменить ситуацию в лучшую сторону, на заседании Русской Православной церкви был образован церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, в него вошли известные учёные, деятели культуры, священнослужители. Сопредседателем совета выбран известный писатель В. Г. Распутин. Архимандрит Тихон в интервью «Комсомольской правде» от 14 мая 2009 года пояснил, что основная задача совета состоит в доведении сведений об истинном положении с пьянством до большинства людей. Совет предусматривает совместную работу со СМИ, общественными организациями, Государственной Думой. Принятие важных документов должно быть направлено на предотвращение детского и подросткового алкоголизма. Архимандрит Тихон отмечает, что за последнее десятилетие снизился возраст потребления алкоголя среди подростков — с 16 до 13 лет. По данным **Роспотребнадзора**, ежедневно потребляют алкоголь (включая пиво) 33% юношей 20% девушек. **ВОЗ** опубликовала прогноз о продолжительности жизни выпускников школ этого года в разных странах. Согласно их результатам, в Англии до пенсии доживут 90% юношей, а в России — 40%. Главной причиной является бытовое пьянство. Результаты подтвердили, что смертность мужчин трудоспособного возраста в тюрьмах и колониях несколько раз ниже, чем на свободе, так как доступ к алкоголю исключён или весьма ограничен. Приводится сравнительная характеристика алкоголизации населения России с Гондурасом, Мали, Эфиопией, Кенией. По статистике в России алкоголизмом страдают от двух до пяти процентов населения. В среднем продолжительность жизни мужчины составляет 59 лет. Только каждый второй сорокалетний доживает до пенсии. В состоянии алкогольного аффекта совершается 80 % убийств и около 50% самоубийств. Совместно с 1 каналом был создан проект «Общее дело», в рамках которого снимается цикл просветительских программ, передач, документальных фильмов, социальных реклам, создаются интернет-сайты, выпускается специализированная литература. По мнению Тихона, алкоголь является главной причиной разводов, оставленных, брошенных детей. Он детально анализирует итоги антиалкогольной кампании 1985 года, отмечает отрицательные и положительные стороны. Статистика показывает, что в этот период было сохранено около 1,2 миллиона человеческих жизней, увеличилась продолжительность жизни, резко сократилась преступность, количество разводов и травм, возрос уровень рождаемости. Архимандрит считает, что в первую очередь необходимо ввести государственную монополию на продажу

спиртных и слабоалкогольных напитков. При монополии государство имеет возможность эффективно контролировать последствия алкогольных бед. Архимандрит напоминает, что православного христианина злоупотребляющего алкоголем не отпевают в церкви и приравнивают к самоубийце. В конце мая на очередном Всемирном русском народном соборе в Москве были проведены отдельные слушания, результатом которых стал конкретный пакет предложений, принятый в законодательные и исполнительные органы власти.

### **Алкоголизм в Волгограде и Волгоградской области**

Обстановка с алкоголизацией населения в Волгограде так же как и во всей России сложная. Только в 2008 году по официальным данным зарегистрировано 625 острых отравлений спиртосодержащей продукцией, из них 35 — с летальным исходом. За последний год армию алкоголиков пополнили 4000 человек. Врачи зафиксировали два случая алкоголизма у детей до 14 лет и 26 случаев — среди подростков в возрасте 15 — 17 лет. От отравления алкоголем в 2008 году погибло 42,3 % человек. 81,4 % от общего количества трудоспособного возраста. Большой процент отравившихся алкоголем мужчины — 80,5%, женщины — 19,5 %. В Волгоградской области зафиксировано 4028 случаев с диагнозом алкогольная зависимость. В подростковой группе зарегистрировано 26 случаев алкоголизма, 4 — со смертельным исходом. Основной причиной алкогольных психозов стало чрезмерное употребление этилового спирта (63%), 50% смертей от токсического действия алкоголя вызвано его суррогатами. Употребление алкоголя в больших дозах разрушает организм, появляется алкогольная кардиомиопатия, возникает алкогольная болезнь печени, дегенерация нервной системы, хронический панкреатит. Для того чтобы урегулировать этот вопрос, Волгоградской областной думой и главой администрации Волгограда принят пакет законодательных актов: закон «О государственном регулировании розничной продукции на территории Волгоградской области», постановление «О лицензировании розничной продажи алкогольной продукции на территории Волгоградской области», «Кодекс Волгоградской области от административной ответственности».

## Список использованных источников

1. Анализ динамики наркомании, хронического алкоголизма и алкогольных психозов населения Волгоградской области в 2006 -2008 годах по данным социально-гигиенического мониторинга [Электронный ресурс] / Управ. Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Волгоградской области . – Волгоград, 2009 . – Режим доступа : <http://www.Rpn.Volgograd.ru.activity.Analisis>.
2. Арефьев, А. Л. Поколение, которое теряет Россия / А. Л. Арефьев // Социс. – 2002 . – №8 . – С. 97-105.
3. Аронов, Д. М. Твой и наш враг : правда об алкоголе / Д. М. Аронов. – М. : Физ-ра и спорт, 1986. – 112 с.
4. Боринская, С. А. Гены алкоголизма / С. А. Боринская // Химия и жизнь-21 век. – 2008. – № 7. – С. 40-43.
5. Борта, Ю. Бросить пить : всем и каждому в отдельности / Ю. Борта // АИФ : Здоровье. – 2009. – С. 13.
6. Гузиков, Б. М. Что губит нас : о проблемах алкоголизма, наркомании и табакокурении / Б. М. Гузиков, А. А. Мейроян. – Л. : Лениздат, 1990. – 208 с.
7. Гуманистический подход к охране здоровья / отв. ред. Н. Берковитц ; пер. с англ. Е. Б. Беззубовой. – М. : Аспект пресс, 1998. – 254 с.
8. Дроздов, Э. С. 100 вопросов и ответов / Э. С. Дроздов, Е. И. Зенченко. – 2-е изд., доп. – М. : Сов. Россия, 1988. – 160 с.
9. Жданов, В. Профессор Владимир Жданов : «В России борьба с пьянством — безумное и бессмысленное занятие! Бороться надо за трезвость!» : [беседа с председателем Союза борьбы за народную трезвость, профессором / записал Е. Черных] // КП. – 27 авг. – 3 сент. – 2009. – С. 6-7.
10. Захаров, Н. Пить-или не быть! Вот в чём вопрос / Н. Захаров, А. Горбовец // ОБЖ. – 2005. – №5. – С. 31-36.
11. Коротаев, А. В. Российский демографический крест в сравнительном аспекте / А. В. Коротаев, Д. А. Халтурина // Общественные науки и современность. – 2006. – № 3. – С. 105-117.
12. Маслова И. Укусы «зелёного змия» : в Волгоградской области пьют даже учителя и врачи / И. Маслова // АИФ : Нижнее Поволжье. – 2009. – 19 авг. – С. 1-2.
13. Николаев, А. В. Антиалкогольные кампании 20 века в России / А. В. Николаев // Вопросы истории. – 2008. – № 11. – С. 67-77.
14. Платонова, М. Как победить национальное бедствие / М. Платонова // Городские вести. – 2009. – 5 сент. – С. 5.
15. Тихон (Шевкунов; архимандрит). Архимандрит Тихон : Сегодня пьянство-самая серьёзная угроза для России : [беседа с архимандритом Тихоном / вопросы задавала Л. Кафтан] // КП. – 2009. – 14-21 мая. – С. 10-11.

### Список рекомендуемой литературы.

1. Андреев, Е. М. Статистика смертности в России от алкогольной этиологии / Е. М. Андреев, И. А. Збарская // Вопросы статистики. – 2009. – № 8. – С. 44- 50.
2. Андреева, Е. Смертность от алкогольных отравлений в России / Е. Андреева // Международная экономика. – 2007. – № 10. – С. 46-67.
3. Борисоглебский, В. Россия, которую мы пропиваем // В. Борисоглебский // Русский Дом. – 2005. – № 1. – С.10-11.
4. Быстрова, М. Рейд пожарного надзора / М. Быстрова // ОБЖ. – 2005. – № 3. – С. 54-55.
5. Водка добывает тех, кому и без того плохо / вып. подгот. А. Барнэ, Е. Павшук, Н. Резник // Химия и жизнь-XXI век. – 2004. – № 2. – С. 7.
6. Глобачев, М. Живёт моя отравка / М. Глобачев // Новое время. – 2006. – № 44. – С. 4-5.
7. Горбовец, А. Так жить нельзя: что заставляет пить, курить и «расслабляться» / А. Горбовец // ОБЖ. – 2005. – № 11. – С. 16-21.
8. Ермаков, А. Губит людей не пиво, губит людей... «Тройной» / А. Ермаков, О. Максименко, Н. Резник // Химия и жизнь-XXI век. – 2007. – № 11. – С. 16-17.
9. Ефимова, М. Р. Социальная статистика : учеб. пособ. / М .Р. Ефимова, С. Г. Бычкова ; под ред. М. Р. Ефимовой. – М. : Финансы и статистика, 2004. – 561с.
10. Как мы пьём // Знание-сила. – 2008. – № 2. – С. 15.
11. Кто, сколько, когда // Знание-сила. – 2008. – № 2. – С. 16-17.
12. Коротаев, А. Русский водочный крест / А. Коротаев, Д. Халтурина // Эксперт. – 2006. – № 17. – С. 72 -78.
13. Маслюков, Д. Медленное самоубийство / Д. Маслюков // Студенчество : Диалоги о воспитании. – 2009. – № 2. – С. 32.
14. Мотыляев, А. Цирроз и пьянство / А. М. Мотыляев // Химия и жизнь-XXI век. – 2009. – № 6. – С. 62.
15. Нечаенко, Е. Выход есть! / Е. Нечаенко // Охрана труда и социальное страхование. – 2009. – № 7. – С. 64-66.
16. Передин, В. Слагаемые здоровья детей / В. Передин // Экология и жизнь. – 2009. – № 2. – С. 84-86.
17. Попов, Н. П. Российский градус. Структура и динамика потребления алкоголя в стране / Н. П. Попов // Человек. – 2009. – № 1. – С. 131-142.
18. Халтурина, Д. А. Алкоголь и наркотики как фактор демографического кризиса / Д. А. Халтурина, А. В. Коротаев // Социс. – 2006. – № 7. – С. 104-112.
19. Шаповалов, К. Употребление алкоголя и его последствия / К. Шаповалов, Л. Шаповалова // ОБЖ. – 2006. – № 10. – С. 54-58.