

**Волгоградский государственный технический
университет**

Научно-техническая библиотека

ПАГУБНАЯ СТРАСТЬ
(о наркотиках и наркомании)

Библиографический обзор

Подготовила:

библиотекарь НТБ Трыкова О. Ю.

Волгоград, 2010

Ещё в Древней Греции существовали люди с отклонениями социально пассивного типа, характеризующиеся равнодушием, безразличием к окружающему миру, частичной или полной деградацией личности. Злоупотребление спиртным, табакокурение, наркомания, токсикомания, являются своеобразной формой ухода из общественной жизни, погружения в мир искусственных эмоций, постепенно разрушающих психику человека. Проблема распространения и употребления наркотиков приобрела масштабный характер, грозящий гибелью человечеству. Последние социологические исследования показали, что пробовать наркотики начинают с 13 15 лет. А наркоманы со стажем живут до 30 35 лет. Чтобы преодолеть падение в пропасть наркотической зависимости молодёжи, необходимо профилактическая деятельность медицинских и социальных работников, педагогов, молодёжных организаций.

В статье К. Лисецкого и Березина «Как становятся наркоманами» рассказывается, что большая часть наркоманов страдает разными видами фобий: страх перед арестом, наказанием, утратой последней точки опоры. Наркоманы не могут ориентироваться в жизненном пространстве: учиться, работать, сохранять хорошие отношения с близкими, родными, друзьями, создавать собственную семью. В работе описываются специфические особенности группы наркоманов, последовательность формирования психофизиологической зависимости, состоящей из пяти этапов: эксперимент, периодическое потребление, регулярное потребление, навязчивая идея, психофизиологическая зависимость. Дается характеристика каждому этапу.

В статье С. Березина и К. Лисецкого «Классификация наркотиков и типы зависимости» дается определение наркотикам. Наркотиками считаются вещества растительного или синтетического происхождения, при употреблении которых у человека возникает психическая или физическая зависимость: алкогольная, амфетаминовая, кокаиновая, галлюциногенная, опиумная и другие. В статье дается характеристика наркотических препаратов, их действие на организм с учётом индивидуальных особенностей человека.

Опиум

Употребление опиума вызывает психическую и физическую зависимость в течение 10 – 20 дней. Выделяется четыре фазы абстиненции: прекращение введения препарата в организм: негативный настрой, судороги, мышечные боли, нарушение пищеварения, повышение температуры, увеличение сердечных сокращений. Опиоманы страдают бессонницей, потеют, своё состояние определяют как состояние «живого трупа».

Барбитураты

Признаками отравления барбитуратами являются сонливость, помрачение сознания, галлюцинации, поверхностное дыхание, слабый пульс. В случае внезапного прекращения наркотика в течение первых суток развивается кризис:

падение артериального давления, потеря сознания, судороги, бред, больной становится опасным для окружающих.

Кокаин

Кокаин принадлежит к группе самых старых психостимулирующих средств, является «деликатесом» для наркоманов. Эйфория достигается путём вдыхания препарата или инъекции. Наркоман ощущает прилив творческой энергии, интеллектуальных возможностей. Систематическое употребление кокаина вызывает психическую зависимость, появляется мания преследования.

Марихуана

Курение марихуаны является началом наркозависимости, требующим впоследствии более сильных наркотиков: морфин, ЛСД, мескалин и другие. В статье представлены клиническая картина отравления марихуаной и симптомы абстинентного кризиса.

Психоделики

Психоделики: мескалин, псилоцибин, ЛСД 25, СТП и ДМТ — галлюцигенные наркотики, возбуждающе действующие на центральную нервную систему. Происходит раздвоение личности.

Токсикомания

Токсикомания приняла масштабы всемирной эпидемии с середины 20 века. Причинами этой наркозависимости является любопытство, скука, бравада перед сверстниками. Происходит угнетение функций нервной системы, исчезновение тормозных процессов.

В статье В.Овчаренко «Педагогическая профилактика наркомании» рассматривается вопрос наркозависимости среди молодёжи. Автор констатирует, что молодое поколение достаточно полно информировано о вреде наркотиков, их действии, способах применения и точках распространения.

Главная цель профилактики — погасить интерес молодёжи к наркотикам, выработать психологический иммунитет, понимание негативных последствий от употребления наркотических и токсических веществ.

Автор предлагает методику работы с подростками и юношеством по формированию внутренних антинаркотических барьеров. Приводится характеристика веществ, способных воздействовать на психику человека, даны понятия словам: токсикомания, наркомания, абсистенция и их сущность. Описываются три стадии развития болезни и действие «сильных» и «слабых» наркотиков, подчёркиваются негативные последствия употребления гашиша, конопли, марихуаны, наступает дефицит жизненных ресурсов организма (общее истощение, старение кожи, худоба), серьёзно страдает нервная система, развиваются инсульты, психозы, инфаркт миокарда, возникают специфические

осложнения при употреблении «сильных» наркотиков, вплоть до смертельного исхода. Даны рекомендации оказания первой помощи при передозировке, поднимается вопрос о возможности избавления от наркозависимости. Приводится десять причин сказать «НЕТ» наркотикам.